



LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

(D.R. 120/91, III Série de 25 de Maio de 1991)

NIPC: 503 457 779

Urb. Encosta do Sol, nº 7, Loja 1 Tel./Fax: 239 445 528

Alqueves 3045-203 Coimbra - Portugal

email: geral.lpks@gmail.com

TORNEIO NACIONAL DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE CARIA

PROGRAMA

SÁBADO – 27 DE MAIO DE 2023

08H45 - Reunião de Árbitros

09H20 - Chamada dos competidores de kata juvenis masc. e juniores, masculinos e femininos

09H30 - kata juvenis masculinos, juniores masculinos e feminino

10H00 - kata cadetes masculinos

10H20 - kata juvenis femininos e seniores femininos

11H00 - Kata iniciados e seniores masculinos, cadetes femininos

11h40 - Kata iniciados femininos

11H10 - kata iniciados masculinos e kata equipas

12H10 - Entrega dos prémios dos katas.

14H00 - kumite juvenil feminino e masculino, juniores masculinos

14H30 - kumite cadete feminino e masculino

15H30 - kumite sénior feminino e masculino, iniciados masculinos

16H00 - kumite iniciados femininos

16H20 - Kumite juniores femininos

16H20 - Kumite equipas

17H50 - Entrega dos prémios e encerramento do campeonato.

Nota: Todos competidores tem que estar 15 minutos antes da hora prevista devidamente equipados na zona de aquecimento.

A chamada será na área de aquecimento, nesse momento será informado o tatami da respetiva prova. **Tem que apresentar um documento oficial de identificação, sem este está impedido de competir.**

Só podem subir ao pódio de fato de treino ou karate gi.